



◆弁当券をお買い求め下さい。

◆弁当一個につき 20 円のお得となります。

11/21
木

◆ 梅じそひじきごはん

- ・蓮根のほさま揚げ ・マカロニサラダ
- ・魚春のゆうあん ・カリフラワーの酢ササゲ
- ・ほうれん草の白和え ・切干大根とガンモの煮物

11/19
火

◆ 手づくり ロースとんかつ

- ・鯖の煮付け ・春雨酢物
- ・レンコンサラダ ・大根田楽
- ・高野豆腐と突子の煮物

11/22
金

◆ 手づくり 自身フライ (タルタルソース)

- ・焼肉 ・小松菜のおひたし
- ・揚げ餃子 ・サツマイモ煮
- ・揚げ子とゴボ-天の煮物

11/20
水

◆ カレーの唐揚げ

- ・牛とじ ・ブロッコリーのたらこマヨ
- ・ドライキーマカレー ・モヤシのゴマ和え
- ・きんぴらごぼうとちくわ煮

11/25
月

◆ タルタルチキン南蛮

- ・鯖の塩焼き ・焼そば
- ・とろろわがやのいりけあん ・筑前煮
- ・インゲンのゴマ和え