

# ゆめやのお弁当 500円

50円  
1個に限り

手作り  
バランス 健康な食事

健康を維持するためには、1日最低30品目の栄養素が必要です。  
ゆめやのお弁当なら、1食500円で20品目以上の栄養素を手軽に摂れます。  
防腐剤等！一切使用しておりません！！  
嫌いなメニューはお申し出ください。

## 8941-9985

ご注文は、お電話で！

行楽、各種会議向けのお弁当、特製オードブル受付中！！  
パーティの企画（企画・会場設定・料理・イベント）等につきましても、お引き受けいたします。

～ 10月 17日(月)～10月 23日(日)のメニュー～

月 曜日 鳥肉の焼き鳥風  
(17日) キスの大葉包み揚げ

ほうれん草の胡麻和え  
※ふりかけ付

火 曜日 トンカツの特製ソース  
(18日) サワラの西京焼き

ポテトサラダ  
※1,000円以上お買い上げの方に50円  
割引券を進呈いたします。

水 曜日 チンジャオロース  
(19日) エビフライ

菜 め し  
※前日予約に限り、おまけ付き

木 曜日 豚肉と茄子の味噌炒め  
(20日) 焼き鮭のネギポン酢

マカロニサラダ  
※電話予約、500円のお弁当一皿に付き、お茶をサービス致します。

☆スペシャル企画☆  
金 曜日 特製野菜カレー  
(21日)

もしくは 鳥肉とアスパラの  
ソテー和風オニオンソース  
秋刀魚の塩焼きおろし和え  
とかやく御飯  
※前日予約のお客様は500円のお弁当一皿に付き、デザート一皿がついてきます。

土 (22日) 曜日 研修の為、お休みいたします

日 (23日) 曜日 前日予約のみ

○ 1個から配達致します。お気軽にご注文下さい。

○ 女性に人気！ヘルシー弁当380円！

(日替わり弁当をスモールサイズにしたお弁当)

○ +50円で、ご飯大盛り！

○ お弁当券、11枚5,000円で販売中！

○ 当口の都合により、多少メニューが変わることがあります。

～お弁当のゆめや～

電話・FAX：941-9985